介護老人保健施設 **希望**

デイケアのご案内

通所リハビリテーション

078-944-1511
FAX 078-944-1530

通所リハビリテーション は、**身体および精神機能の維持回復を図ることを目的**としています。
１日約６時間ほど当施設に通所して頂きまして、お食事･入浴サービスの他に、理学療法･作業療法、その他必要なリハビリテーションを行います。　※短時間のご利用もご相談頂けます。

主に認知症のある方にも対応した通所リハビリテーション

認知症の進行を少しでも遅らせ、規則正しい生活を取り戻し、不安や苛立ちをやわらげ、ご本人様、ご家族様にとって、より質の高い在宅生活をお過ごし頂けるサービスの提供に努めております。

◎ 脳活性化プログラム・臨床心理士による回想法・カラオケ・体操・外出など

- **生活に程よい刺激を与え、楽しみを感じ、日常生活にメリハリをつけて頂くプログラム**を用意しております。

◎ 認知症のある方に対する接遇

- 少人数グループで出来るだけ固定されたメンバーとの交流をとおして、**安心して過ごしていただける雰囲気づくり**を大切にしています。
- また、安心してご利用頂くため、ご要望があれば、家の中までお迎えに参ります。

◎ もしものときの支援体制

- 併設機関として、**介護老人保健施設 希望の入所相談**(一般棟・認知症棟)や **ショートステイ**
- つちやま訪問看護ステーションによる**在宅医療介護面へのサポート**
- 明石土山病院の精神科医による外来診療、**医療面のサポート**

ご本人様・ご家族様のご相談に対応する専門職が揃っています。
ご希望があればご紹介しますので、ご遠慮なくお声かけ下さい。

週間スケジュール（※祝日も行っています）

	月	火	水	木	金
午前	体温・血圧測定　お茶の時間				
	入　浴				
	個別リハビリ・リハビリ				
	昼　食				
	口腔ケア				
午後	**リハビリ**				
	作業療法	レクリエーション	レクリエーション	回想法	作業療法
	おやつ				

<午前> 創作活動、絵、パズル、ゲームなど。
<午後> 疼痛に対しての温熱療法、体操、パワーリハビリ・個別での機能訓練。

カレンダー作り・水彩画・ペーパークラフト
ビデオ鑑賞・ビンゴおじゃみ・囲碁ゴルフ
カラオケ　など

※個別の生活機能に応じた練習も随時行っています！

ご利用方法

- まずは、お気軽にお電話下さい。担当の者がお話を伺います。
- ケアマネージャーの方とご相談の上、訪問日時や体験利用の日時を調節します。
- 面接や体験利用の結果をもって判定材料とさせて頂きます。
- 判定結果は後日、お電話にてお知らせ致します。

ご利用時にお持ち頂く物

✔ **連絡ノート**（当施設でご用意致します）

✔ **入浴される方** **着替え**をご用意下さい　✔ タオルは当施設でご用意致します **（無料）**

✔ **必要な方** お薬、オムツなど

お願い
- 持ち物には、はっきりとお名前をご記入下さい。
- 上記の物以外は、お持ちにならないようお願い致します。
（※ 破損・紛失には、責任を負い兼ねます）

利用料金について

1）基本利用料

◉ 介護予防通所リハビリテーション／月額

	要支援１	要支援２
６～７時間	２，３４３円	４，３６８円

◉ 通所リハビリテーション／日額

	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
６～７時間	７３９円	８７８円	１，０１４円	１,１７５円	１,３３３円

※ 別途に各種加算料金が加わります。

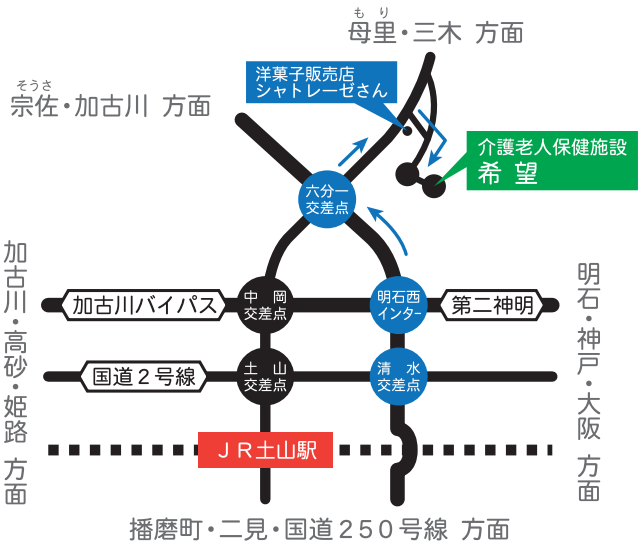
2）食費　４８２円／日　　**おやつ代**　１２０円／日

3）一日体験利用料　５００円

ご質問等ございましたら、**介護老人保健施設 希望** まで
ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

ご質問・お問い合わせ先

〒674-0074 明石市魚住町清水２７４４-３０
介護老人保健施設　希望

電話 ０７８-９４４-１５１１
FAX ０７８-９４４-１５３０

担当：山口・藤田 まで