



平成 27 年 8 月 22 日 発行

## 精神科の疾患

平成 27 年 8 月 22 日（土曜日）

理事長 太田正幸

厚生労働省は 2013 年より、地域医療の基本方針となる医療計画に盛り込むべき疾病として指定してきたがん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病の 4 大疾病に、新たに精神疾患を加えて「5 大疾病」としました。職場でのうつ病や高齢化に伴う認知症の患者数が年々増加し、国民に広く関わる疾患として重点的な対策が必要と判断したからでした。

厚労省が実施した 08 年の患者調査によると、精神疾患の患者数は約 323 万人。4 大疾病で最も患者数が多い糖尿病（約 237 万人）を大きく上回り、がん（約 152 万人）の 2 倍に上ります。

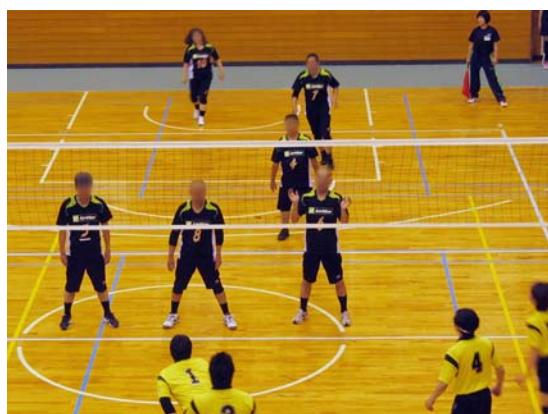
また、年間約 3 万人に上る自殺者の約 9 割が何らかの精神疾患にかかっていた可能性があるとの研究結果もあり、患者の早期治療や地域の病院、診療所との連携が求められているのです。



## コラム

### デイケアを担当して（バレーボール近畿大会） 前田 憲作 先生

6月にデイケアで行っているバレーボールの近畿大会が和歌山県で行われ、私が今年からデイケアの担当になったこともあり、引率として参加させていただきました。相手は大阪のチームでしたが、ユニフォームや応援グッズを揃え、アップではAクイックをかまし、しまいには理事長クラスと思われる大物まで応援に訪れ、見るからに強豪といった様子でした。対する土山病院はその様子を見て、アップ中は萎縮している様子がありましたが、いざ試合が始まると先行し、相手を慌てさせていました。最後は地力の差で負けてしまいましたが、普段は診察室でしか顔を合わせず、心情的な訴えに終始している患者さんが、互いに声を掛け合いながら頑張っている様子を見ることができ、私にとっても貴重な体験となりました。



第15回全国障害者スポーツ（精神障害者バレーボール部門）大会

【近畿ブロック】

和歌山県 和歌山県田辺市体育センター 平成27年6月7日（日）

## レク活動委員会 活動報告

### 春のバス旅行～神戸市立須磨海浜水族園～

平成27年4月17日（金曜日）

今回は、レク委員の皆様からの「昼食をお弁当も良いが、現地で選んで食べる機会に出来ないか」との声を受け、唯一、要望通りの店舗のあった須磨海浜水族園に決まりました。

当日は、じっくりメニューから選ぶ方、「せっかくの機会だから～」と職員に薦められてもカレーライスにする方等、皆さん、それぞれにレストランでの今までとは、一味違う食事を楽しまれておられました。定番のイルカショー見学や、買い物、軽食、魚の観賞とあっという間に一日が過ぎました。

是非、次回も患者様に喜んで頂けるバス旅行を計画したいと思います。



### 第24回ふれあいバザー

平成27年5月19日（火曜日）

平成27年5月19日、この度で24回目となる明石土山病院ふれあいバザーが開催されました。当日は太田正幸理事長の挨拶を皮切りに開始となり、様々なコーナーが並ぶ中で、入院患者様やご家族、来院者の方々、職員の皆様が楽しいひと時を過ごされました。普段はなかなか買い物や飲食店に出かけることができない患者様も、ご家族やスタッフに手を引かれて(引いて???)参加され、楽しまれていました。

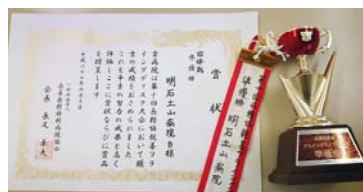
皆様の穏やかな表情を垣間見ることが出来て、企画・運営を行なったレク活動委員会のスタッフはとても喜ばしく、同時に患者様とその御家族、職員の方々の協力に支えられて開催されていることを実感いたしました。次回の開催でも、皆様により楽しんでいただけるように努力していきたいと思えます。



### 第10回フライングディスク大会

平成27年6月3日（水曜日）

兵庫県精神科病院協会主催の上記大会は、今年で10回目となり、24病院の各代表の選手が、兵庫県障害者スポーツ交流館にて個人戦・団体戦に挑みました。当院は、5名1チームで3チーム出場し、他病院チームとの接戦を勝ち抜いたBチームが、10年目にして、初めて準優勝の好成績を収めることができました。個人戦を断念しチーム戦へと気持ち切り替えた選手と、共に気持ちを熱くしてサポートし応援した参加者全員の勝利であったと思えます。次回大会もみんなで頑張りましょう。



## 研 修 会 報 告 ( 抜 粋 )

### 医療安全研修会

院長

平成27年4月14日(火曜日)

てんかん発作について、基礎知識から実際に起こった方への対応といった内容を研修しました。患者様の中にはてんかん発作を  
持病とされる方もおられる為、より安全な対応が求められます。  
研修会に参加された職員は現場で活かせるようにと真剣にペンを取っていました。



### 接遇研修

日精看常務理事 京都研修センター長  
窪田 澄夫 先生

平成27年5月25日(月曜日)

病院で勤務する上で、患者様やご家族様との接し方は、常に意識しておかねばならない事です。特に今回は「精神科における接  
遇」という内容で、より不安定な心をお持ちの方の多い患者様と  
の接し方について、精神科病院の職員としてのあり方を再認識  
し、より向上した形で現場に活かせるよう取り組みました。



### 院内感染対策研修会

藤田 学 先生

平成27年7月6日(月曜日)

今回はMERSについて、スライドと講義による研修を行いました。SARSも例に挙げつつ、動物からのウイルスの感染経路  
や、感染規模などをはじめ、基本的な知識を身につけました。病  
院として国内での感染の万が一に備え、予防策として手洗いとう  
ガイが有効な事などを学習しました。



### 行動制限最小化研修会

院長

平成27年7月7日(火曜日)

精神保健福祉法に基づき、任意入院、医療保護入院、措置入院  
といった入院形態の役割、医師や申請に必要な資格、条件など、  
またそれによる患者様の行動制限などを学習しました。入院患者  
様への人権にも焦点を置き、誰がどのような理由でどのような工  
程で誰の許可を得てといった流れの確認なども行われました。



〒974-0074

兵庫県明石市魚住町清水2744-30

TEL:078-942-1021

FAX:078-941-1573

E-mail : info@athp.jp

#### 基本理念

『人間愛に満ちた医療と愛情こもる看護・介護』



医療法人社団 正仁会

明石土山病院・介護老人保健施設 希望  
つちやま訪問看護ステーション・宿泊型自立訓練事業所 みどり寮  
共同生活援助事業所 グループホーム ノア

ホームページも是非ご覧下さい

パソコン・スマートフォン <http://www.athp.jp/>  
携帯用サイト <http://www.athp.jp/i/>

