



平成27年4月発行
春号みどり

認知症について

平成27年4月1日（水曜日）

院長 太田正幸

①**認知症（痴呆）**の原因は様々なものがあります。例えば、脳内出血、脳梗塞、事故などによる脳の外傷、アルコールの取りすぎによるもの等。他に、アルツハイマー型認知症、血管性認知症、ピック病型認知症、ハンチントン病型認知症、レビー小体型認知症等々を上げることができます。

これらの認知症を細かく説明することは紙面の関係上できかねますが、認知症にもアルコールの取りすぎによるものは回復する事が多く、アルツハイマー型認知症や血管性認知症は進行をゆっくりとするお薬が開発されています。

認知症の中心症状の主なものは、「物忘れ」ですが、歳をかさねると誰でも物忘れはひどくなってきます。「人の名前が覚えにくい」、「電話番号をわすれてしまう」等ですが、これは加齢にともなうもので、そういった方々が必ずしも認知症になるわけではありません。

65歳以上の高齢者で認知症になれる方は約10～15%と言われています。

②**周辺症状**は、暴言、暴力、徘徊、幻覚、妄想などを指しますが、これらは良いお薬が開発されており、1～2ヶ月で治るものです。場合によっては入院も必要になる時がありますが、この症状はとれれば、ご家庭での介護も可能になります。

③うつ病との鑑別

うつ病は思春期～高年期のどの世代でも見られるもので、10人に1人が一生のうちに一度はなると言われています。一番多いのが65歳以上の高齢者で、認知症とまちがえられやすいのです。うつ病は必ず治る病気ですので、正しい治療により回復します。

④**認知症の予防**には運動や、頭を使う、他人との会話、将棋、囲碁、刺繍、編み物等を行うことが大切で、一人で閉じこもって、テレビをみることばかりしてはいけません。

もう春です、これからでも遅くはありません、できるだけ、楽しくお過ごしになられたらいかがでしょうか？





今年も合同辞令交付式並びに入職式が執り行われました。新たに役職に着任された方、そして新入職の方々を迎えるにあたり、医局長より寄稿頂きました。

まずは平素よりお世話になっている各部署に、医局員一同を代表して感謝の気持ちを伝えさせて頂ければと思います。精神科においては何事も各部署との関わりが重要であり、皆様の日々の御尽力があつてこそ、我々の業務が成り立っていると考えております。今後も引き続き宜しくお願い致します。

さて、平成27年度も始まり、各部署も新しい顔ぶれになりました。先日出席させて頂いた合同辞令交付式並びに入職式でも、新入職の方たちの滲刺とした表情を拝見することが出来ました。是非とも小さくまとまることなく、大きな目標に向かって前進していってもらえればと思います。他院と比して当院は、医局も含め各部署ともに比較的若い世代の方が多いように思います。そのため経験という面では不足しているかもしれません。しかし今後皆で切磋琢磨し成長していければ、むしろ若さは大きな希望となるに違いありません。そのためには中堅以降の方からの御指導も勿論欠かせません。指導される方々にとっては、負担も増え大変だとは思いますが、何卒宜しくお願い致します。昨今精神科医療を取り巻く環境も変化してきておりますが、常日頃院長先生も述べられてらっしゃるように、第一に患者様中心の医療を提供していくことを念頭におき、今後も皆で頑張っていければと思います。今年度も何かとご迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願い致します。

医局長 北浦 寛史

レクリエーション委員会 活動報告

のど自慢大会開催！

平成27年3月24日（火曜日）



3月24日（火）に、平成26年度最後の年間行事である”のど自慢大会”が太田正氣記念館にて開催されました。審査委員として、委員長に前田先生、委員として橘看護部長、山内看護副部長、福代施設管理課長をお迎えし、各自1～5点の点数と、点には表せない良さを示す☆一つをもって厳正に審査を行っていただきました。

大会では、事前に募集していましたが各病棟から選ばれた患者様35名が、自慢ののどを次々と披露して下さいました。☆を獲得される方、高得点が出る方も多く年々参加者のレベルも上がり盛大な拍手が聞かれました。優勝されたA様は唯一満点の20点と☆一つを獲得され、おおいに会場を沸かせて下さいました。

来年度も多くの方のご参加をお待ちしています。



認知症・うつ病の検査

脳と心のドック

旧名称：心のドック

●当院のうつ病と認知症の鑑別診断検査「心のドック」が新たに「**脳と心のドック**」と名称を変更し、一層サービスを充実させましたので、ご紹介致します。

全検査コース	35,000円
光トポグラフィコース	15,000円

最近では、光トポグラフィもマスメディアが取り上げる事も増え、徐々に知名度も上がってきたように思います。いち早く導入した当院の鑑別診断検査をあらためてご紹介致します。

変更点その1

検査を受けられる日が、今まで月曜日～木曜日および金曜日午前中とさせて頂いていましたが、外来診察と同様に**月曜日～金曜日および土曜日午前中までに変更となりました**。週末に検査をご希望される方も検査を受けて頂く事が可能となります。

変更点その2

検査時に医師の診察をご希望の声にお応えして、院長診察のある日時に限り**院長先生による無料診察を受ける事が可能となりました**。

◎ 院長による無料診察を受けるにあたっての注意事項 ◎

- 1) 無料診察は**ご希望された方**に行います。
予約時にご確認させていただきますので、お申し出ください。
- 2) **火曜日・水曜日・土曜日**の各午前中に検査をお受けになる方に限ります。
また、院長先生の外来診察休診・出張などの都合により、無料診察を中止させて頂く場合もございます。予めご了承下さい。

●状態の変化をいち早く確認するために、例えば年に1度など、定期的に検査をご希望の方のご負担を減らせるよう、引き続き、**2回目以降に全検査コースを受けられる方を対象として、3,000円の割引サービスもこれまで同様に継続して行っております**。

●これからもサービスの向上にむけて検査利用者の方々の意見を反映できるよう、一層力を入れてまいります。うつ病・認知症にお悩みの方はどうぞ「脳と心のドック」のご利用をご検討されてみてはいかがでしょうか？

●皆様の**日常生活を少しでも長く安心して過ごして頂くためのサポート**を、これからも行ってまいりたいと思います。

更に詳しい情報は、当院ホームページ(<http://www.athp.jp>)
または お電話 078-942-1021 (脳と心のドック受付まで) にてお問い合わせ下さい



〒974-0074

兵庫県明石市魚住町清水2744-30

TEL:078-942-1021

FAX:078-941-1573

E-mail : info@athp.jp

基本理念
『人間愛に満ちた医療と愛情こもる看護・介護』

医療法人社団 正仁会

明石土山病院・介護老人保健施設 希望
つちやま訪問看護ステーション・宿泊型自立訓練事業所 みどり寮
共同生活援助事業所 グループホーム ノア

ホームページも是非ご覧ください

パソコン・スマートフォン <http://www.athp.jp/>
携帯用サイト <http://www.athp.jp/i/>

