



## ふれあいフェスティバル

平成20年10月23日(木)、加古川市日岡山公園グラウンドに於いて第20回ふれあいフェスティバル記念大会が開催されました。

天候が悪かったにもかかわらず、多くの方がご来場され、大変にぎやかなものとなりました。

当院も催しとして患者様と職員によるダンスを発表。活き活きとした切れのある素敵なダンスで会場を盛り上げました。またバザー店舗では、デイケアの患者様の作品を、当院栄養部からはカレーライスを販売し、どれも大変好評でした。



## 優秀論文賞受賞

平成20年11月13日兵庫県中央労働センターにおいて日本精神科看護技術協会兵庫県支部主催の看護研究発表会が行われ、当院、永井恵子看護師が下記タイトルの論文で優秀論文賞を受賞致しました。

排便コントロールを通して褥瘡改善を試みて  
～不安とこだわりの強い患者の看護～

兵庫県 医療法人社団正仁会 明石土山病院  
永井 恵子

これをきっかけに更なる医療サービスの向上に努めて参りたいと思います。

### 基本理念

『人間愛に満ちた医療と愛情こもる看護・介護』



医療法人社団正仁会

明石土山病院・介護老人保健施設希望  
つちやま訪問看護ステーション・精神障害者生活訓練施設みどり寮  
精神障害者福祉ホームB型マックナイトホーム



〒674-0074

兵庫県明石市魚住町清水2744-30

TEL:078-942-1021

FAX:078-941-1573

E-mail:info@athp.jp

ホームページもご覧下さい

PCサイト <http://www.athp.jp/>

携帯サイト <http://www.athp.jp/i/>



# Midori ～みどり～

平成20年11月20日発行  
秋号 みどり



## 私には夢がある

理事長・院長 太田 正幸

「私には夢がある(I have a dream)、「すべての人間は平等である」というこの国の信条を真実にする日が来るという夢なのだ...」マーチン・ルーサー・キング牧師は1963年8月にワシントンD.C.で行われた、「ワシントン大行進」という集会で、こう大勢の民衆に語りかけた。僅か45年前の事である。

1964年には、全ての人々は平等であるという「公民権法」が可決され、積極的に黒人の社会的、経済的地位を向上させるために、役所や企業、大学に黒人を優先的に(若しくは白人と同数)採用することを義務付けるアファーマティブ・アクション政策が取られた。

そして、2009年1月、アメリカはついに黒人の血をひく大統領を登場させようとしている。キング牧師の夢がかなうのである。私はこのアメリカという国の民衆の柔軟さにただただ敬服するのみである。

今回のアメリカ大統領選の教訓から学んだ、「私には夢がある、健常人も障害者も平等にらせる社会が来るという夢である」と常に訴え続けていかなければならない事を。

## 創立52周年記念式

平成20年11月4日(火)医療法人社団正仁会明石土山病院会議室に於いて創立記念式が執り行われました。創立52周年を迎えた現在、世界的な不況の中、当法人としましてもより一層の努力をし、患者様のため充実した医療・介護サービスがご提供できるよう業務に励んで参りたいと思います。



## 統合失調症という病気について

医師 山本 康二

前回から統合失調症について、精神科に通院されている多くの患者さんがこの病気と闘い、薬などを使って治療し、そして病気を持ちながらも一生懸命頑張って生活していることを書かせていただいています。

第二回は、どれくらい、どんな症状が出てくるのかについてご説明します。

### 1. どんな症状で患者さんが苦しんでいるか？

前回に書いた、物音や人の声に敏感になる、物事を考えようと思ってもうまく頭が働かない感じがする、自然に笑ったり喜んだりできなくなる、服装や身だしなみが気にならなくなる、その他不眠、食欲低下、頭痛などの症状は、前駆症状とも言われています。

こういった“はっきりとしないしんどい状態”の後に、初期症状といわれるものが出てくる人が多いようです。

統計的に多く出てくる症状を説明します。

頭の中に昔の場面がよく浮かぶ。(約8割)

昔の場面が、誰が何を話していたかまで頭の中に浮かんでくる。

周りの人が見ている、自分について話している。(約6割)

何となく周囲の人が、知らない人でも自分を見て、自分について話している感じがする。

いろいろな考えが勝手に出てくる。(約5割)

自分で意識して考えていることと無関係な考えがどんどん押し寄せて、頭がごちゃごちゃになる。

音楽が頭の中に鳴り響く。(約5割)

知っている歌やコマーシャルが急に聞こえたり、同じところだけずっと続いたりする。

日頃わかっていた人の会話が分からない。(約4割)

人の話を聞いても別の国の言葉のように聞こえ、意味が分からず理解できない。

統計で多いといわれる症状を説明しました。

それ以外でも

- ・体がふわふわ浮きあがった感じがする。
  - ・周囲の人や物、自分自身がここにいない感じがする。
  - ・何かが差し迫ったようで気持ちが落ち着かない。
- など。

(3 ページに続く)

(2 ページから続く)

こういった症状が、3, 4個一緒に出てくることが多く、患者さんは自分でも「変だな」と思っていることが多いようです。しかし、人に相談しようにもうまく言葉にできなく途方に暮れてしまうようです。

### 2. ではどうしたらいいか？

まず、周りにいる家族や友人を信頼して、うまく相談できなくてもきっと理解してくれると考えてください。そして、こういったことで苦しんでいるのだと伝えてください。

また、この段階で診察に来られた場合、早期の治療が可能となり、その後のしんどい期間も短くすることができるといわれていますし、入院のリスクも低くなります。

今回のまとめ

- ・前駆症状の後に初期の症状が出現します。
- ・自分でも「おかしいな？」と感じることが多いようです。
- ・周りの人たちを信頼して、理解してくれると考え思い切って打ち明けてください。
- ・できるだけ早く診察を受けてください。早期治療がその後のリスクを下げられます。

次回は、治療法を中心にお話します。

## 第29回日精看親善ソフトボール大会

看護部 松浦 剛

日精看兵庫県支部主催の親善ソフトボール大会が行われました。毎年患者様と職員の混合でチームを組み、競い合います。今年の9月11日に明石地区予選が行われ、明石土山病院は地区優勝することができました。ここ数年、地区予選では、勝ち上がることはできていましたが、県大会になると、1回戦で敗退、他地区のレベルの高さに驚かされていました。しかし、今年は違いました。なんと県大会で準優勝する事ができたのです。明石地区としても、初めての快挙だと聞きました。今年は、監督兼選手として参加させてもらい色々大変でしたが、嬉しく、そして貴重な経験させて頂いたと思っています。来年は優勝を目標に頑張っていきたいと思っておりますので、皆様の力添え、よろしくお願い致します。

